

PLANNING STUDIO RPM (SEPT. 2023)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9H

9H00
9H45 

10H

10H00
10H30 

10H00
10H45 **RPM** AUDREY

11H

11H10
11H55 **RPM** AUDREY

10H45
11H15 **sprint** PIERRE

11H00
11H45 

12H

12H15
13H00 

12H20
12H50 **sprint** JEREMY

11H30
12H15 **RPM** PIERRE

14H

15H

15H00
15H45 

16H30
17H15 

16H

17H

17H30
18H00 

17H30
18H15 

19H

19H00
19H45 

18H55
19H25 **sprint** JEREMY

19H15
20H00 **RPM** PIERRE

18H30
19H15 **RPM** ROM.

19H00
19H45 

20H

20H15
21H00 **RPM** ANNE SO.

20H00
20H45 

21H

Réservation sur Resamania : ID = Votre email / 6jrs à l'avance max. / 2 créneaux max. à l'avance par activités.

<p>RPM</p>	<p>AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE BRÛLE DES CALORIES ET DES GRAISSES</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ UN DES EXERCICES LES PLUS NATUREL : LE VÉLO ! ➤ LE COURS LE PLUS EFFICACE POUR VOS CUISSES ET VOS FESSIERS. ➤ UNE BALADE LUDIQUE, INTENSE, MOTIVANTE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ ET DE VOS OBJECTIFS
<p>sprint</p>	<p>AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE ET DÉVELOPPE LA CONDITION PHYSIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ DE LA HAUTE INTENSITÉ AU SERVICE DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE ➤ SIMPLEMENT PRÉSENT SUR CE PLANNING AFIN DE VOUS PERMETTRE UN PLUS LARGE CHOIX DE CRÉNAUX HORAIRES. ➤ PERMET AUX DÉBUTANTS DE COMMENCER À LEUR RYTHME.
<p>CINEMA RPM</p>	<p>AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE BRÛLE DES CALORIES ET DES GRAISSES</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ UN COURS DISPENSÉ PAR LES CRÉATEURS EUX MÊMES DU COURS ➤ SIMPLEMENT PRÉSENT SUR CE PLANNING AFIN DE VOUS PERMETTRE UN PLUS LARGE CHOIX DE CRÉNAUX HORAIRES. ➤ PERMET AUX DÉBUTANTS DE COMMENCER À LEUR RYTHME.
<p>CINEMA sprint</p>	<p>AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE ET DÉVELOPPE LA CONDITION PHYSIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ DE LA HAUTE INTENSITÉ AU SERVICE DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE

OUVERT 24H/24 - 7J/7 01 60 29 39 57

ACCUEIL, VENTE, COACHING :

Lun-Jeu : 9H / 21H Ven : 9H / 20H30

Sam : 9H30 / 18H30

Dimanche + Jours Fériés : 9H30 / 12H30

PLUS D'INFORMATION ?

Contactez-nous par mail : formevasion@hotmail.fr

Retrouvez-nous sur formevasion.fr & suivez-nous sur

