

# PLANNING STUDIO RPM (SEPT. 2024)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9H

10H

10H00  
10H45 

10H00  
10H45 

10H00  
10H45 **RPM** AUD/JER

11H

11H15  
12H00 **RPM** SONIA

11H05  
11H50 **RPM** AUDREY

10H45  
11H15 **sprint** SONIA

11H00  
11H45 

12H

11H30  
12H15 **RPM** SONIA

13H

12H15  
13H00 

14H

15H

16H

17H

17H00  
17H45 

18H

18H00  
18H45 **RPM** ANNE SO.

18H00  
18H45 

19H

19H00  
19H30 **sprint** SONIA

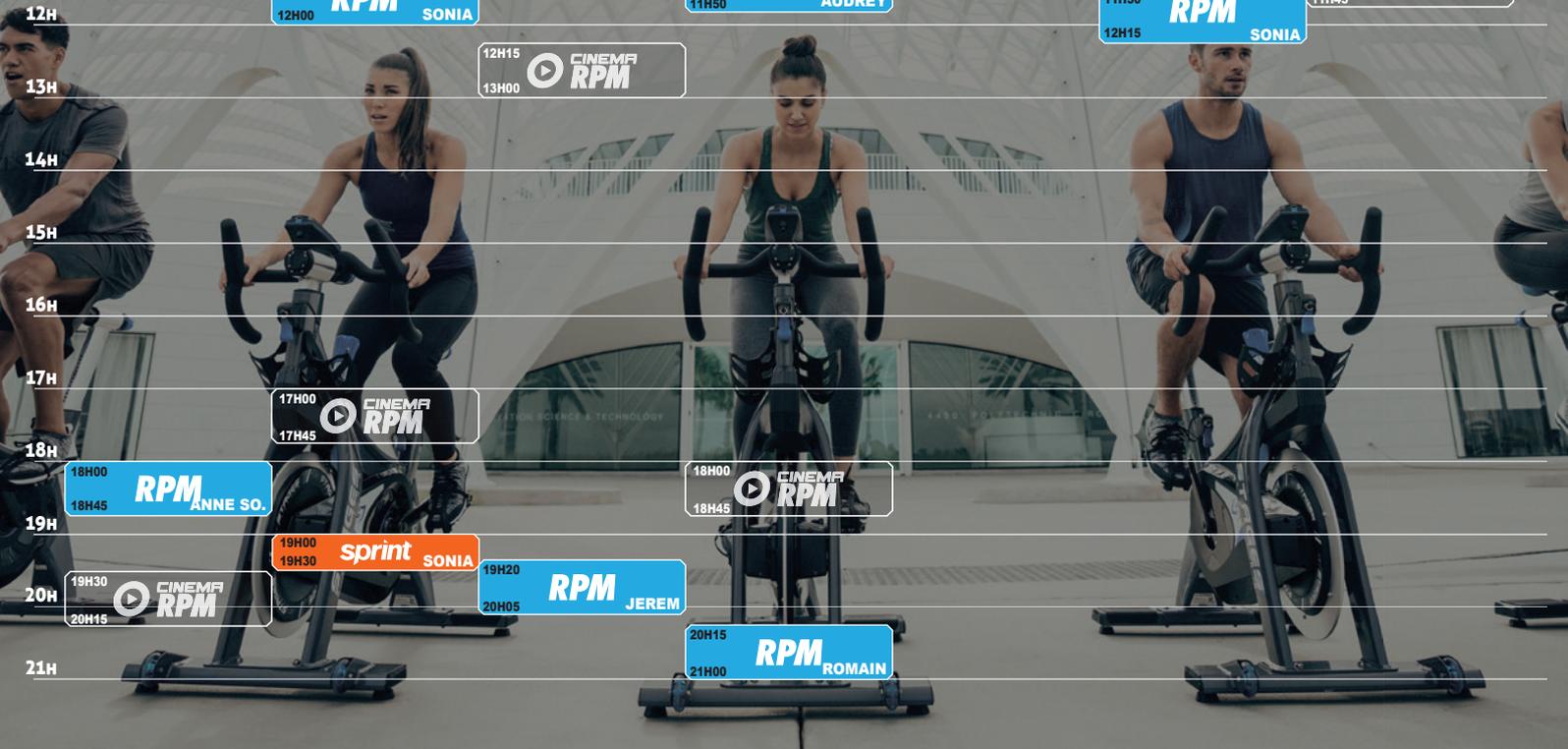
19H20  
20H05 **RPM** JEREM

20H

19H30  
20H15 

20H15  
21H00 **RPM** ROMAIN

21H



Réservation sur Resamania : 1D = Votre email / 6jms à l'avance max. / 2 créneaux max. à l'avance par activités.

	<p>AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE BRÛLE DES CALORIES ET DES GRAISSES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ UN DES EXERCICES LES PLUS NATUREL : LE VÉLO !</li> <li>➤ LE COURS LE PLUS EFFICACE POUR VOS CUISSES ET VOS FESSIERS.</li> <li>➤ UNE BALADE LUDIQUE, INTENSE, MOTIVANTE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ ET DE VOS OBJECTIFS</li> </ul>
	<p>AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE ET DÉVELOPPE LA CONDITION PHYSIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ DE LA HAUTE INTENSITÉ AU SERVICE DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE</li> <li>➤ SIMPLEMENT PRÉSENT SUR CE PLANNING AFIN DE VOUS PERMETTRE UN PLUS LARGE CHOIX DE CRÉNAUX HORAIRES.</li> <li>➤ PERMET AUX DÉBUTANTS DE COMMENCER À LEUR RYTHME.</li> </ul>
	<p>AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE BRÛLE DES CALORIES ET DES GRAISSES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ UN COURS DISPENSÉ PAR LES CRÉATEURS EUX MÊMES DU COURS</li> <li>➤ SIMPLEMENT PRÉSENT SUR CE PLANNING AFIN DE VOUS PERMETTRE UN PLUS LARGE CHOIX DE CRÉNAUX HORAIRES.</li> <li>➤ PERMET AUX DÉBUTANTS DE COMMENCER À LEUR RYTHME.</li> </ul>
	<p>AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE ET DÉVELOPPE LA CONDITION PHYSIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ DE LA HAUTE INTENSITÉ AU SERVICE DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE</li> </ul>

**OUVERT 24H/24 - 7J/7 01 60 29 39 57**

**ACCUEIL, VENTE, COACHING :**

Lun-Jeu : 9H / 21H Ven : 9H / 20H30

Sam : 9H30 / 18H30

Dimanche + Jours Fériés : 9H30 / 12H30

**PLUS D'INFORMATION ?**

Contactez-nous par mail :

**FORMEVASION@HOTMAIL.FR**

Retrouvez-nous sur [formevasion.fr](http://formevasion.fr) & suivez-nous sur

