

PLANNING STUDIO RPM (SEPT. 2025)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9H

10H

11H

12H

13H

14H

15H

16H

17H

18H

19H

20H

21H

10H00
THE TRIP
10H45

11H05
RPM
11H50 GEOFFREY

12H15
CINEMA
RPM
13H00

09H30
RPM
10H15 AUDREY

10H00
CINEMA
RPM
10H45

11H45
RPM
12H30 JEREM

10H00
RPM
10H45 AUD/GEO

11H00
THE TRIP
11H45

17H00
CINEMA
RPM
17H45

18H15
THE TRIP
19H00

19H00
RPM
19H45 ROMAIN

18H35
RPM
19H20 GEOFFREY

19H30
CINEMA
RPM
20H15

19H30
THE TRIP
20H15

19H35
RPM
20H20 JEREM

20H00
CINEMA
RPM
20H45



Réservation sur Resamania : 10 = Votre email / 6jms à l'avance max. / 2 créneaux max. à l'avance par activités.

RPM

AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE
BRÛLE DES CALORIES
ET DES GRAISSES

- UN DES EXERCICES LES PLUS NATUREL : LE VÉLO !
- LE COURS LE PLUS EFFICACE POUR VOS CUISSES ET VOS FESSIERS.
- UNE BALADE LUDIQUE, INTENSE, MOTIVANTE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ ET DE VOS OBJECTIFS

THE TRIP

UN VOYAGE VIRTUEL
QUI FAIT OUBLIER
L'EFFORT.

- TU PÉDALES DANS DES TUNNELS DE LUMIÈRE, DES MONDES FUTURISTES OU DES PAYSAGES DE RÊVE.

CINEMA RPM

AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE
BRÛLE DES CALORIES
ET DES GRAISSES

- UN COURS DISPENSÉ PAR LES CRÉATEURS EUX MÊMES DU COURS
- SIMPLEMENT PRÉSENT SUR CE PLANNING AFIN DE VOUS PERMETTRE UN PLUS LARGE CHOIX DE CRÉNAUX HORAIRES.
- PERMET AUX DÉBUTANTS DE COMMENCER À LEUR RYTHME.

CINEMA sprint

AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE
ET DÉVELOPPE LA
CONDITION PHYSIQUE

- DE LA HAUTE INTENSITÉ AU SERVICE DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE

OUVERT 24H/24 - 7J/7 01 60 29 39 57

ACCUEIL, VENTE, COACHING :

Lun-Jeu : 9H / 21H Ven : 9H / 20H30

Sam : 9H30 / 18H30

Dimanche + Jours Fériés : 9H30 / 12H30

PLUS D'INFORMATION ?

Contactez-nous par mail :
[FORMEVAISON@HOTMAIL.FR](mailto:formevasion@hotmail.fr)

Retrouvez-nous sur formevasion.fr & suivez-nous sur

