

PLANNING STUDIO RPM (SEPT. 2025)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9H

10H

10H00
THE TRIP
10H45

09H30
RPM AUDREY
10H15

10H00
CINEMA RPM
10H45

10H00
RPM AUD/GEO
10H45

11H

11H05
RPM GEOFFREY
11H50

11H00
THE TRIP
11H45

12H

11H45
RPM JER/ROM
12H30

13H

12H15
CINEMA RPM
13H00

14H

15H

16H

17H

18H

17H00
CINEMA RPM
17H45

19H

18H35
RPM GEOFFREY
19H20

18H15
THE TRIP
19H00

20H

19H30
CINEMA RPM
20H15

19H30
THE TRIP
20H15

19H35
RPM JEREM
20H20

19H00
RPM ROMAIN
19H45

20H00
CINEMA RPM
20H45

21H

	AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE BRÛLE DES CALORIES ET DES GRAISSES	➤ UN DES EXERCICES LES PLUS NATUREL : LE VÉLO ! ➤ LE COURS LE PLUS EFFICACE POUR VOS CUISSSES ET VOS FESSIERS. ➤ UNE BALADE LUDIQUE, INTENSE, MOTIVANTE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ ET DE VOS OBJECTIFS
THE TRIP	UN VOYAGE VIRTUEL QUI FAIT OUBLIER L'EFFORT.	➤ TU PEDALES DANS DES TUNNELS DE LUMIÈRE, DES MONDES FUTURISTES OU DES PAYSAGES DE RÊVE.
	AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE BRÛLE DES CALORIES ET DES GRAISSES	➤ UN COURS DISPENSÉ PAR LES CRÉATEURS EUX MÊMES DU COURS ➤ SIMPLEMENT PRÉSENT SUR CE PLANNING AFIN DE VOUS PERMETTRE UN PLUS LARGE CHOIX DE CRÉNAUX HORAIRES. ➤ PERMET AUX DÉBUTANTS DE COMMENCER À LEUR RYTHME.
	AMÉLIORE LA CAPACITÉ AÉROBIE ET DÉVELOPPE LA CONDITION PHYSIQUE	➤ DE LA HAUTE INTENSITÉ AU SERVICE DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE

OUVERT 24H/24 - 7J/7 01 60 29 39 57

ACCUEIL, VENTE, COACHING :

Lun-Jeu : 9H / 21H Ven : 9H / 20H30

Sam : 9H30 / 18H30

Dimanche + Jours Fériés : 9H30 / 12H30

PLUS D'INFORMATION ?

Contactez-nous par mail :

formevasion@HOTMAIL.FR

Retrouvez-nous sur formevasion.fr & suivez-nous sur

